

# डॉक्टर तुमच्या भेटीला



आरोग्य संवाद  
फुलवण्यासाठी  
प्रत्येक कुटुंबियांचे  
हक्काचे व्यासपिठ

पी. एम. शहा  
फाउंडेशन  
आरोग्य व मानवी विकास स्वप्न नव्हे ध्येय



वर्धमान प्रतिष्ठान  
शिवाजीनगर, पुणे



आरोग्य संवाद  
फुलवण्यासाठी  
आमचे हक्काचे  
व्यासपीठ

कार्यक्रमाचा विषय

## दुखणं तुमचं आमचं

पाठदुखी, कंबरदुखी व मणक्याचे आजार

आपल्यातल्या प्रत्येकाला कधी ना कधी काही प्रमाणात पाठदुखी, कंबरदुखी व मणक्याच्या त्रासाला सामोरे जावे लागले असेल, इतकी ही समस्या कॉमन आहे. अगदी छोट्या मंडळीपासून ते वृद्धांपर्यंत ही समस्या पोहचलेली असते. बैठी जीवनशैली, अयोग्य आहारविहार तसेच वाढलेल्या वयोमानामुळे मणक्याची झीज अशा अनेक गोष्टी कारणीभूत आहेत. त्यामुळे बरेच लोक या त्रासाकडे दुर्लक्ष करतात व अंगावर काढतात. ताप किंवा सर्दीसारखा हा आजार बाहेरून समजत नाही. त्यामुळे हा त्रास दुर्लक्षित राहतो. साधारणपणे या विकाराची अनेक कारणे असू शकतात तसेच हा विकार आपणास वयस्कर लोकांमध्ये कमी अधिक प्रमाणात दिसून येतो. म्हणूनच त्याची कारणे व त्यावरील आधुनिक उपचार पध्दती कोणती आहे? यासंबंधीची माहिती आपण दुखणं तुमचं आमचं या व्याख्यानातून जाणून घेणार आहोत.

वक्ते

डॉ. पराग संचेती

डॉ. केतन खुर्जेकर डॉ. शैलेश हदगावकर

संचेती हॉस्पिटल फॉर आर्थोपेडिक्स अँड रिहॅबिलिटेशन, पुणे

दिनांक व वेळ

शनिवार दि. २८ मे २०१९

सायं. ४.०० ते ५.३०

सदर कार्यक्रम विनामूल्य आहे.

स्थळ:

वर्धमान प्रतिष्ठान, सेनापती बापट रोड,  
सिम्बायसिस कॉलेज जवळ, शिवाजीनगर,

पुणे. फोन : २५६५६६८०

संपर्क : २५६६८९८९ मो. ९३७९२७५५४२, ९६०४३७७२५४



विशेष सहकार्य : संचेती हॉस्पिटल फॉर आर्थोपेडिक्स अँड रिहॅबिलिटेशन